

■ Permanences administratives d'aide sociale pour personnes âgées.

Aide administrative à la constitution d'un dossier de demande d'aide sociale : aide ménagère, aide personnalisée d'autonomie (APA), aide sociale personnes âgées (ASPA).

Pôle de services

Sur rendez-vous au 04 77 10 18 24

■ Les chœurs vaillants (chorale de Quiétude)

Venez chanter les vendredis à 15h (hors vacances scolaires).

Résidence autonomie Quiétude

Chorale animée par un professeur de chant de l'Ecole intercommunale des arts

3,30 €/séance

■ Maintien en forme

Cours de gymnastique douce

Les lundis à 10h (hors vacances scolaires)

Résidence autonomie Quiétude

3,30 €/séance

Renseignements et inscriptions

Résidence autonomie Quiétude **04 77 10 01 35**



Hôtel de ville

Place Jean Jaurès - BP 39

42501 Le Chambon-Feugerolles Cedex

Tél. : 04 77 40 30 20 - Fax : 04 77 40 30 49

Site : www.lechambon.fr

Envie de sortir...

programme

d'animations

ouvertes à tous les seniors

n°32

Avril
Mai
Juin
Juillet
2019

Animations proposées par la Résidence autonomie Quiétude

Avril

■ Mercredi 10 - Fête à thème « Sports d'eau »

Prestation : Martine

Résidence autonomie Quiétude

Tarifs :

Journée à partir de 11h45

(repas, animation et goûter) : **14,55 €**

Après-midi à partir de 14h30

(animation et goûter) : **5,30 €**

Sur inscription

■ Jeudi 11 - Avant première du défilé de mode présenté par les élèves du Lycée des métiers de la mode Adrien Testud

Départ de la Résidence à 13h30

Gratuit

■ Jeudi 18 - Animation ludothèque

De 14h30 à 15h30

Résidence autonomie Quiétude

Mai

■ Jeudi 16 - Animation ludothèque

De 14h30 à 15h30

Résidence autonomie Quiétude

■ Mercredi 22 - Après-midi récréative

Prestation : Groupe vocal et fantaisiste

A partir de 14h30

Résidence autonomie Quiétude

Animation et goûter : **5,30 €**

■ Vendredi 24 - A la découverte du Puy en Velay

Visite de la ville en petit train et visite guidée du
musée Crozatier.

Départ 9h30 - Résidence autonomie Quiétude

Prévoir son pique-nique

Tarif : **15 €**

Sur inscription places limitées

Juin

■ Mercredi 5 - Sortie au restaurant

« Le Feugerolles » - Le Chambon-Feugerolles

Menu Auberge : apéritif, charcuterie, cuisses de
grenouilles, râpée, fromage, dessert, boisson
comprise

Tarif : **23 €**

Départ de la Résidence à 11h30

Sur réservation 15 jours avant

■ Mercredi 12 - Spectacle Festi Roche

14h30 - La Forge

Tarif : **10 € - Offert aux Chambonnaires de
plus de 65 ans**

Renseignements : mairie 04 77 40 30 20

■ Vendredi 14 - Après-midi récréative

Prestation : Myriam et Bernard

A partir de 15h - Résidence autonomie Quiétude

Animation et goûter : **5,30 €**

■ Mercredi 26 - Fête à thème

« Sports de balle »

Prestation : Nicolas Grand Fils

Résidence autonomie Quiétude

Tarifs :

Journée à partir de 11h45

(repas, animation et goûter) : **14,55 €**

Après-midi à partir de 14h30

(animation et goûter) : **5,30 €**

Sur inscription

■ Lundi 24 - Festival du jeu avec les enfants d'une école élémentaire

A 14h30 - Résidence autonomie Quiétude

Juillet

■ Mercredi 3 - Après-midi au Casino de Montrond-les-Bains

Départ de la Résidence à 13h30

Tarif : **5,30 €**

■ Vendredi 5 - La résidence autonomie Quiétude fête l'été

A partir de 14h45

Venez fêter l'arrivée du soleil à nos côtés !

Animation et goûter : **5,30 €**

■ Mercredi 10 - Journée au Monastier sur Gazeille

Après-midi visite de l'école musée « Récré à la
vieille école ».

Venez profiter d'un moment privilégié grands-
parents/petits enfants !

Départ 10h - Résidence autonomie Quiétude

Tarif : **10 €**

Sur inscription

■ Mercredi 17 - Après-midi récréative

Spectacle Douce France (variété française)

A partir de 14h30

Résidence autonomie Quiétude

Animation et goûter : **5,30 €**

■ Mercredi 24 - Sortie au château d'Essalois

Départ de la Résidence à 14h

Tarif : **5,30 €**