

Ville du Chambon-Feugerolles

Envie *de* sortir...

programme

d'animations

ouvertes à tous les seniors

n° 33

Octobre
Novembre
Décembre
2019

Animations proposées par la Résidence autonomie Quiétude

Octobre

■ Mercredi 2 - Fête à thème

« Sport de combat »

Prestation : Eric Serano

Résidence autonomie Quiétude

Tarifs :

- Journée à partir de 11h30

(repas, animation et goûter) : **14,55 €**

- Après-midi à partir de 14h30

(animation et goûter) : **5,30 €**

Sur inscription

Semaine bleue

■ Mardi 8 - Balade bleue

Proposée par le Conseil communal des aînés.

Balade à travers les quartiers de Montrambert et de La Pouratte.

La distance est variable en fonction de chacun.

Rendez-vous à 14h, parking du gymnase Guy et Alain

Gratuit

■ Jeudi 17 - Spectacle Variety Show

proposé par le Département de la Loire

Zénith de Saint-Etienne

13h - Départ Résidence autonomie Quiétude

Transport aller/retour organisé par le CCAS du Chambon-Feugerolles : **4 €**

Sur inscription - Nombre de places limité

Novembre

■ Mardi 5 - **Spectacle « Il fera beau demain »**

Avec : Valérie Gonzales et Carlo Bondi

15h - Espace Culturel Albert Camus

Allée des Pyrénées

Tarif : **Gratuit pour les Chambonnaires - 3 € pour les extérieurs**

Sur réservation

■ Mardi 12 - **Sortie au restaurant l' « Auberge du Velay » à Saint-Didier en Velay**

Tarif : **25 €**

Sur réservation 15 jours avant

■ Mercredi 13 - **Fête à thème « Sport extrême »**

Prestation : Fred Kholer

Résidence autonomie Quiétude

Tarifs :

- Journée à partir de 11h30

(repas, animation et goûter) : **14,55 €**

- Après-midi à partir de 14h30

(animation et goûter) : **5,30 €**

Sur inscription

■ Dimanche 17 - **Spectacle « Les Stentors, un tour de France »**

proposé par la ville de Saint-Etienne et Saint-Etienne Métropole

Groupe de chanteurs d'opéra composé de ténors et accompagné d'un orchestre reprenant les succès incontournables de la chanson française.

Zénith de Saint-Etienne

13h15 - Départ Résidence autonomie Quiétude

Tarif : **15 €**

Transport aller/retour organisé par le CCAS du Chambon-Feugerolles : **2 €**

Sur inscription avant le 25 octobre

■ Dimanche 17 - **Rencontres gourmandes**

De 9h à 18h - La Forge

Tarif : **2,50 €**

■ Jeudi 21 - **Porte ouverte à la Résidence autonomie Quiétude**

De 10h à 18h

Venez visiter la résidence et découvrir les équipements et animations proposées.

Décembre

■ Vendredi 6 - **Loto pour le Téléthon et goûter**

A 14h15 - Résidence autonomie Quiétude

Tarif : **5 €**

■ Dimanche 15 - **Spectacle pour les seniors - Frank Michael**

14h30 - La Forge

Tarif : 10€ - Gratuit pour les Chambonnaires de plus de 65 ans - Places à retirer en mairie à compter du 25 novembre.

Possibilité de transport **2 €** aller/retour, passage dans les quartiers.

Inscriptions au 04 77 10 01 35

■ Vendredi 20 - **Spectacle Val Grangent « Arthycus le maléfique »** - Andrézieux Bouthéon

12h30 - Départ Résidence autonomie Quiétude

Tarif : **20 € (transport aller/retour compris)**

Sur inscription - Nombre de places limité à 20

■ Du 20 au 23 - **Marché de Noël**

Espace festif - place Jean Jaurès

Accès libre

■ **Les chœurs vaillants** (chorale de Quiétude)

Venez chanter les vendredis à 15h
(hors vacances scolaires).

Résidence autonomie Quiétude

Chorale animée par un professeur de chant de
l'Ecole intercommunale des arts

3,30 €/séance

■ **Maintien en forme**

Cours de gymnastique douce

Les lundis à 10h (hors vacances scolaires)

Résidence autonomie Quiétude

3,30 €/séance

Renseignements et inscriptions

Résidence autonomie Quiétude **04 77 10 01 35**



Hôtel de ville

Place Jean Jaurès - BP 39

42501 Le Chambon-Feugerolles Cedex

Tél. : 04 77 40 30 20 - Fax : 04 77 40 30 49

Site : www.lechambon.fr