

Envie de sortir...

programme

d'animations

ouvertes à tous les seniors

n°36

Janvier
Février
Mars
2022

Activités proposées par la

Résidence autonomie Quiétude

■ Les chœurs vaillants

Venez chanter les **jeudis à 14h45**

(hors vacances scolaires)

Résidence autonomie Quiétude

Chorale animée par un professeur

de l'Ecole intercommunale des arts

Tarif : **3,30 €/séance (+ goûter : 2,10 €)**

■ Maintien en forme

Cours de gymnastique adaptée

Les **lundis à 10h** (hors vacances scolaires)

Résidence autonomie Quiétude

Tarif : **3,30 €/séance**

■ Tous en piste

Initiation à la danse

2 mardis / mois de 14h45 à 16h

(hors vacances scolaires)

Résidence autonomie Quiétude

Cours animé par un professeur

de l'Ecole intercommunale des arts

Tarif : **3,30 €/séance (+ goûter : 2,10 €)**

Février

■ Mercredi 2 - Chandeleur

Venez confectionner et déguster des crêpes

Résidence autonomie Quiétude

Tarif après-midi : **5,40 €** à partir de 14h30

■ Mercredi 9 - Fête à thème « Le Mexique »

Prestation : Fifi le titi stéphanois

Résidence autonomie Quiétude

Tarif journée : **14,80 €** à partir de 11h45

Tarif après-midi : **5,40 €** à partir de 14h30

Mars

■ Mardi 1^{er} - Mardi gras, venez déguisé !

Après-midi festif et bugnes maison

Résidence autonomie Quiétude

Tarif après-midi : **5,40 €** à partir de 14h30

■ Samedi 12 - Loto

Ouvert à tous, de nombreux lots à gagner !

De 14h à 17h

Résidence autonomie Quiétude

Tarif : **2 €** le carton

■ Mercredi 16 - Fête à thème « L'Italie »

Prestation : Marie Jo et Maeva....

Résidence autonomie Quiétude

Tarif journée : **14,80 €** à partir de 11h45

Tarif après-midi : **5,40 €** à partir de 14h30

**TOUTES LES ACTIVITÉS ET ACTIONS PROPOSÉES
SONT ACCESSIBLES AVEC UN PASS SANITAIRE VALIDE ET SUR INSCRIPTION
SOUS RÉSERVE DE NOUVELLES RESTRICTIONS LIÉES À LA CRISE SANITAIRE**

Activités proposées par le

Centre Communal d'Action Sociale de la Ville

■ Gym autour de l'équilibre

Tous les mardis de 10h à 11h
Salle du Foyer laïque - 32 rue de la République

■ Vendredi 11 février - Sortie au restaurant de l'Hôtel de la Tour

Départ du bus à 11h30 de la résidence autonomie
Quiétude
Tarif : **25 €**
Inscription jusqu'au 1^{er} février au 04 77 10 01 35

■ Février/mars - Ateliers « Bien manger, bien bouger »

Proposés par Atout prévention
Conseils autour de la nutrition, des activités physiques
pour concilier plaisirs et santé
6 ateliers de 14h30 à 16h
Première séance : mardi 8 février

■ Mercredi 23 mars - Visite de l'atelier-musée du chapeau à Chazelles-sur-Lyon

Départ : 13h30 de la résidence autonomie Quiétude
Tarif : **7 € + 2 €** transport

Infos

La résidence autonomie Quiétude
vous accueille du lundi au samedi :

■ Les midis dans son restaurant

Début du service : 11h30
Réservé aux Chambonnaires de plus de 65 ans
Prix du repas : 9,40 €
Inscription 48 heures à l'avance au 04 77 10 01 35

■ Les après-midis pour ses activités

De 14h45 à 16h
Réservé aux Chambonnaires de plus de 65 ans
Prix des activités : 3,30 € (+ 2,10 € pour le goûter)

Les plannings des activités sont disponibles au
secrétariat de la résidence

Renseignements et inscriptions

Résidence autonomie Quiétude **04 77 10 01 35**



Hôtel de ville

Place Jean Jaurès - BP 39
42501 Le Chambon-Feugerolles Cedex
Tél. : 04 77 40 30 20 - Fax : 04 77 40 30 49
Site : www.lechambon.fr