

# Envie de sortir...

programme

d'animations

ouvertes à tous les seniors

n°37

Avril  
Mai  
Juin  
2022

## Activités proposées par la

### Résidence autonomie Quiétude

#### ■ Les chœurs vaillants

Venez chanter les **jeudis à 14h45**

(hors vacances scolaires)

Résidence autonomie Quiétude

Chorale animée par un professeur  
de l'Ecole intercommunale des arts

Tarif : **3,30 €/séance (+ goûter : 2,10 €)**

#### ■ Maintien en forme

Cours de gymnastique adaptée

Les **lundis à 10h** (hors vacances scolaires)

Résidence autonomie Quiétude

Tarif : **3,30 €/séance**

#### ■ Tous en piste

Initiation à la danse

**2 mardis / mois de 14h45 à 16h**

(hors vacances scolaires)

Résidence autonomie Quiétude

Cours animé par un professeur  
de l'Ecole intercommunale des arts

Tarif : **3,30 €/séance (+ goûter : 2,10 €)**

## Avril

#### ■ Mercredi 13 - Fête à thème « l'Algérie »

Prestation : Freddy et Guy

Résidence autonomie Quiétude

Tarif journée : **14,80 €** à partir de 11h30

Tarif après-midi : **5,40 €** à partir de 14h30

## Mai

#### ■ Mardi 3 - « Festival des cannes »

- Projection de courts métrages réalisés dans les  
EHPAD et les résidences autonomie

- Remise des prix

Salle Aristide Briand à Saint-Chamond

Départ 13h15 de la résidence autonomie Quiétude

#### ■ Mercredi 11 - Fête à thème « l'Inde »

Prestation : Mireille

Résidence autonomie Quiétude

Tarif journée : **14,80 €** à partir de 11h30

Tarif après-midi : **5,40 €** à partir de 14h30

## Juin

#### ■ Samedi 18 - Loto

Ouvert à tous, de nombreux lots à gagner !

De 14h à 17h

Résidence autonomie Quiétude

Tarif : **2 €** le carton

## Activités proposées par le

### Centre Communal d'Action Sociale de la Ville

#### ■ Gym autour de l'équilibre

Tous les mardis de 10h à 11h

Salle du Foyer laïque - 32 rue de la République

■ **Vendredi 15 avril - Sortie au restaurant de l'Hôtel de la Tour**

Départ du bus à 11h30 de la résidence autonomie Quiétude

Tarif : **25 €**

Inscription jusqu'au 8 avril au 04 77 10 01 35

■ **Jeudi 5 mai - Spectacle La Bande à Sarah**

Variétés françaises et internationales  
Chant, contrebasse, accordéon et piano

De 14h45 à 15h45

Espace culturel Albert Camus

Tarif : **3 €**

■ **Vendredi 3 juin - Visite de l'atelier-musée du chapeau à Chazelles-sur-Lyon**

Départ : 13h30 de la résidence autonomie Quiétude

Tarif : **7 € + 2 €** transport

## Infos

La résidence autonomie Quiétude vous accueille du lundi au samedi :

■ **Les midis dans son restaurant**

Début du service : 11h30

Réservé aux Chambonnaires de plus de 65 ans

Prix du repas : 9,40 €

Inscription 48 heures à l'avance au 04 77 10 01 35

■ **Les après-midis pour ses activités**

De 14h45 à 16h

Réservé aux Chambonnaires de plus de 65 ans

Prix des activités : 3,30 € (+ 2,10 € pour le goûter)

Les plannings des activités sont disponibles au secrétariat de la résidence

## Activités proposées par la

### Ville du Chambon-Feugerolles

■ **Dimanche 22 mai  
Spectacle  
de Frank Michael**

15h - salle La Forge

Tarif : **17 €**

Possibilité de transport  
**2 €** aller/retour, passage  
dans les quartiers.

Renseignements et réservations au 04 77 40 01 35



### Renseignements et inscriptions

Résidence autonomie Quiétude **04 77 10 01 35**



### Hôtel de ville

Place Jean Jaurès - BP 39

42501 Le Chambon-Feugerolles Cedex  
Tél. : 04 77 40 30 20 - Fax : 04 77 40 30 49

Site : [www.lechambon.fr](http://www.lechambon.fr)