

Envie de sortir...

programme

d'animations

ouvertes à tous les seniors

n°42

Janvier
Février
Mars
2024

■ Maintien en forme

Cours de gymnastique adaptée
Les **lundis à 10h** (hors vacances scolaires)
Résidence autonomie Quiétude
Tarif : **5,70€ / 2 séances**
▶ Par la Résidence autonomie Quiétude

■ Chorale

Animée par Xavier Michel, accompagné de son piano ou de sa guitare
Les **mercredis 3 et 24 janvier, 7 et 21 février de 10h à 11h**
Résidence autonomie Quiétude
Gratuit - Sur inscription au 04 77 10 01 35
▶ Par la Résidence autonomie Quiétude

■ Gym autour de l'équilibre

Les **mardis de 9 à 10h et de 10 à 11h** (hors vacances scolaires)
Salle du Foyer laïque - 32 rue de la République
Sur inscription au 04 77 10 01 35
▶ Par le Centre communal d'action sociale

Janvier

■ Mercredi 10 - Fête du jour de l'an

Prestation : Julien et Valérie et leurs incontournables chapeaux et accessoires...
Résidence autonomie Quiétude
Tarif journée : **16 €** à partir de 11h30
Tarif après-midi : **5,70 €** à partir de 14h30
▶ Par la Résidence autonomie Quiétude

■ Vendredi 19 - « Le bonimenteur »

Soirée contes pour tous - Par Pierre Padaillé
A 18h - Médiathèque municipale
Gratuit - Sur réservation au 04 77 40 04 40
▶ Par la Médiathèque municipale

■ Lundi 22, mardi 23 et mercredi 24 Exposition d'une maquette de la Vogue des noix de Firminy

A 14h30 - Résidence autonomie Quiétude
Gratuit
▶ Par la Résidence autonomie Quiétude

■ Vendredi 26 - Chant et guitare...

Hommage à Georges Brassens
Résidence autonomie Quiétude
Tarif journée : **16 €** à partir de 11h30
Tarif après-midi : **5,70 €** à partir de 14h30
▶ Par la Résidence autonomie Quiétude

Février

■ Vendredi 2 - Chandeleur

Les crêpes seront cuisinées en direct par le personnel de la résidence... le tout en chansons
Résidence autonomie Quiétude
Tarif journée : **16 €** à partir de 11h30
Tarif après-midi : **5,70 €** à partir de 14h30
Sur inscription au 04 77 10 01 35
▶ Par la Résidence autonomie Quiétude

■ Samedi 3 - Les gammes agitées « Chansons à boire » sans modération

Reprenant les morceaux de Juliette, Alain Léprieux et Gérard Morel
A 14h15 - Résidence autonomie Quiétude
Gratuit
▶ Par la Résidence autonomie Quiétude

■ Vendredi 9 - Gaga songs

Parodie en « gaga » des plus grands tubes de la chanson française par Jean-Luc Epalle
A 14h30 - Espace culturel Albert Camus
Tarif : **4 €**
Sur inscription au 04 77 10 01 35
▶ Par le Centre communal d'action sociale

■ Lundi 12 - Mardi gras

A vos tabliers ! Atelier bugnes pour le goûter
Résidence autonomie Quiétude
Tarif journée : **16 €** à partir de 11h30
Tarif après-midi : **5,70 €** à partir de 14h30
Sur inscription au 04 77 10 01 35
▶ Par la Résidence autonomie Quiétude

■ Mercredi 14 - Fête à thème « Le Brésil »

Prestation : Laëtitia Chapit

Résidence autonomie Quiétude

Tarif journée : **16 €** à partir de 11h30

Tarif après-midi : **5,70 €** à partir de 14h30

Sur inscription au 04 77 10 01 35

► Par la Résidence autonomie Quiétude

Mars

■ Mercredi 13 - Fête à thème « L'Angleterre »

Prestation : Renée Barbier

Résidence autonomie Quiétude

Tarif journée : **16 €** à partir de 11h30

Tarif après-midi : **5,70 €** à partir de 14h30

Sur inscription au 04 77 10 01 35

► Par la Résidence autonomie Quiétude

■ Vendredi 15 - Réunion d'information du séjour seniors en vacances prévu du 29 juin au 6 juillet 2024

A 14h30 - Salle Louis Aragon, avenue Charles de Gaulle

► Par le Centre communal d'action sociale

■ Jeudi 21 - Atelier remue-ménages

A 15h - Médiathèque municipale

Sur réservation au 04 77 40 04 40

6 places disponibles

► Par la Médiathèque municipale

■ Samedi 23 - Loto

Ouvert à tous, de nombreux lots à gagner !

De 14h à 17h - Résidence autonomie Quiétude

Tarif : **2 €** le carton

► Par la Résidence autonomie Quiétude

■ Mardi 26 - Sortie au restaurant (A définir)

Rendez-vous à 11h30 à la résidence autonomie Quiétude

Tarif : Estimation d'environ **26 €** tout compris

30 places disponibles

Sur inscription au 04 77 10 01 35

► Par le Centre communal d'action sociale

Infos

La résidence autonomie Quiétude vous accueille :

■ Les midis dans son restaurant

Du lundi au samedi :

Début du service : 11h30

Réservé aux Chambonnaires de plus de 65 ans

Prix du repas : 11 €

Inscription 48 heures à l'avance au 04 77 10 01 35

■ Les après-midis pour ses activités

Du lundi au vendredi de 14h45 à 16h

Réservé aux seniors Chambonnaires

Les plannings des activités sont disponibles au secrétariat de la résidence.

Prix des activités : 5,70 € (goûter compris)

■ Allo seniors - Ligne téléphonique pour la prévention de l'isolement

Vous souffrez d'un sentiment d'isolement, de fragilités liées au vieillissement... ou simplement vous êtes en recherche d'information (aide financière pour l'autonomie, logement, services et soins...)

Contactez
Allo seniors au
06 29 49 35 16

Renseignements et inscriptions

Résidence autonomie Quiétude **04 77 10 01 35**


**Le Chambon
Feugerolles**
COMMUNE DE SAINT-ÉTIENNE MÉTROPOLE

Hôtel de ville
Place Jean Jaurès - BP 39
42501 Le Chambon-Feugerolles Cedex
04 77 40 30 20
lechambon.fr