

# Envie de sortir...

programme seniors

activités culturelles  
et de loisirs

n°49

Décembre  
2025  
Janvier  
Février  
2026

## ■ Gym autour de l'équilibre

Les **mardis de 9h à 10h et de 10h à 11h**  
(hors vacances scolaires)  
Salle du Foyer laïque - 32 rue de la République  
Sur inscription

► Par le Centre communal d'action sociale

## ■ Maintien en forme

Cours de gymnastique adaptée  
Les **lundis à 10h** (hors vacances scolaires)  
Résidence autonomie Quiétude  
Tarif : **5,80€ / 2 séances**

► Par la Résidence autonomie Quiétude

## Décembre



## ■ Vendredi 5 - Loto du Téléthon

Ouvert à tous, de nombreux lots à gagner !  
De 14h à 16 h - Résidence autonomie Quiétude  
Tarif : **2 €** le carton - **2 €** le goûter  
Tous les bénéfices seront reversés à l'AFM Téléthon  
Sur inscription

► Par la Résidence autonomie Quiétude

## ■ Mercredi 10 - Action solidaire en partenariat avec la Croix-rouge

Vente de vêtements d'occasion à petits prix  
De 9h30 à 11h30 et de 13h30 à 16h30  
Résidence autonomie Quiétude

► Par la Résidence autonomie Quiétude

## ■ Dimanche 14 - Spectacle « Je n'aurai pas le temps »

Hommage à Michel Fugain  
14h30 - La Forge  
Tarif : **10€ - Gratuit** pour les Chambonnaires de plus de 65 ans  
Places à retirer en mairie à compter du lundi 8 décembre.  
Possibilité de transport **3 €** aller/retour, passage dans les quartiers.

► Par la Ville du Chambon-Feugerolles

## ■ Du vendredi 12 au dimanche 14 - Marché de Noël

Vendredi 12 de 16h à 20h  
Samedi 13 et dimanche 14 de 10h30 à 18h  
Parc de Noël (Parc Jean Moulin)

## Déambulation de La Banda Croq'notes

### Spectacle Big Dancers

### Concert de La Banda Croq'notes

Vendredi 12 à 17h - Parc Jean Moulin

► Par la Ville du Chambon-Feugerolles

## Janvier

## ■ Mercredi 7 - Fête de la nouvelle année

Prestation : Julien et Valérie  
Résidence autonomie Quiétude  
Tarif journée : **17 €** à partir de 11h30  
Tarif après-midi : **5,80 €** à partir de 14h30  
Sur inscription  
► Par la Résidence autonomie Quiétude

## ■ Vendredi 23 - Théâtre « Bestiaux ! » C<sup>ie</sup> Elektro Chok [Théâtre] et la c<sup>ie</sup> L'individu

« Bestiaux ! » nous entraîne au cœur du mythique stade Geoffroy-Guichard, un soir d'avril 1998. Alors que l'AS Saint-Étienne frôle la relégation...

20h30 - Espace culturel Albert Camus

Tarif : **15,50 €**

Tarif réduit pour les plus de 65 ans : **12,50 €**

Durée : 1h20

Renseignements au 04 77 40 30 20

► Par la Ville du Chambon-Feugerolles



# Février



## ■ Lundi 2 - Chandeleur

Crêpes maison... en chansons  
Résidence autonomie Quiétude  
Tarif journée : **17 €** à partir de 11h30  
Tarif après-midi : **5,80 €** à partir de 14h30  
Sur inscription  
▶ Par la Résidence autonomie Quiétude

## ■ Jeudi 5 - Visite du parc-musée de la mine du puits Couriot

Visite guidée : 1h  
Rendez-vous à 13h45 devant la résidence autonomie Quiétude  
Tarif : **5,60 €**  
Sur inscription  
▶ Par le Centre communal d'action sociale

## ■ Dimanche 15 - Spectacle « Fantastik » par Viktor Vincent

*Est-ce une illusion ? Est-ce réel ? Ou bien autre chose ?*  
*« Fantastik » n'est pas un spectacle : c'est une traversée de l'invisible et une expérience unique.*  
*Entrez dans un monde où la réalité vacille... et où l'impossible devient palpable.*  
17h - La Forge  
Tarif : **33 €**  
Tarif réduit pour les plus de 65 ans : **29 €**  
Renseignements au 04 77 40 30 20  
▶ Par la Ville du Chambon-Feugerolles

## ■ Mercredi 25 - Fête à thème « Le fromage en fête »

Prestation : Croc Mélody  
Résidence autonomie Quiétude  
Tarif journée : **17 €** à partir de 11h30  
Tarif après-midi : **5,80 €** à partir de 14h30  
Sur inscription  
▶ Par la Résidence autonomie Quiétude

## ■ Vendredi 27 - Réunion d'information pour le séjour Seniors en vacances 2026 à Mimizan plage

Présentation du séjour prévu du 7 au 14 juin 2026  
14h30 - Salle Louis Aragon - Avenue Charles de Gaulle  
▶ Par le Centre communal d'action sociale

# Infos

La résidence autonomie Quiétude vous accueille :

## ■ Les midis dans son restaurant

Du lundi au samedi :  
Début du service : 11h30  
Réservé aux Chambonnaires de plus de 65 ans  
Prix du repas : 12 €  
Inscription 48 heures à l'avance au 04 77 10 01 35

## ■ Les après-midis pour des activités

Du lundi au vendredi de 14h45 à 16h  
Réservé aux seniors Chambonnaires  
Les plannings mensuels des activités sont disponibles à l'accueil de la résidence.  
Prix des activités : 5,80 € (goûter compris)

## ALLO SENIORS :

Une réponse au bout du fil !

Vous avez des questions sur les loisirs, le logement, les transports, les aides et services disponibles ou tout autre sujet du quotidien ?  
Une ligne téléphonique vous est entièrement dédiée pour vous informer, vous orienter et vous accompagner.

Appelez-nous au **06 29 49 35 16**,  
du lundi au vendredi, de 9h à 17h.

Un conseiller vous répondra  
avec bienveillance et simplicité.

Renseignements et inscriptions  
**04 77 10 01 36**

  
**Le Chambon  
Feugerolles**  
COMMUNE DE SAINT-ÉTIENNE MÉTROPOLE

**Hôtel de ville**  
Place Jean Jaurès - BP 39  
42501 Le Chambon-Feugerolles Cedex  
04 77 40 30 20  
lechambon.fr