

Envie de sortir...

programme

d'animations

ouvertes à tous les seniors

n°46

Mars
Avril
Mai
2025

■ Maintien en forme

Cours de gymnastique adaptée
Les **lundis à 10h** (hors vacances scolaires)
Résidence autonomie Quiétude
Tarif : **5,80€ / 2 séances**
▶ Par la Résidence autonomie Quiétude

■ Chorale

Animée par Xavier Michel, accompagné de son piano ou de sa guitare
Deux mercredis matin par mois de 10h à 11h
Résidence autonomie Quiétude
Gratuit - Sur inscription
▶ Par la Résidence autonomie Quiétude

■ Gym autour de l'équilibre

Les **mardis de 9h à 10h et de 10h à 11h**
(hors vacances scolaires)
Salle du Foyer laïque - 32 rue de la République
Sur inscription
▶ Par le Centre communal d'action sociale

Mars

■ Dimanche 2

Humour « Monsieur Doumbia »
Issa Doumbia dans le cadre du Festival ArcomiK
17h - La Forge
Tarifs : **33 €**
▶ Par la Ville du Chambon-Feugerolles



■ Mardi 11 - Après-midi bugnes Célébrons Mardi Gras déguisés et en chanson, tout en dégustant des bugnes maison

Résidence autonomie Quiétude
Tarif journée : **17 €** à partir de 11h30
Tarif après-midi : **5,80 €** à partir de 14h30
Sur inscription
▶ Par la Résidence autonomie Quiétude

■ Vendredi 14 - Réunion d'information pour le séjour Seniors en vacances 2025 à Saint-Pierre-La-Mer

Présentation du séjour prévu du 17 au 24 juin 2025
14h30 - Salle Louis Aragon - Avenue Charles de Gaulle
▶ Par le Centre communal d'action sociale

■ Dimanche 16 - Concert pour la Saint Patrick « Avalon Celtic dances »

16h30 - Cinéma Le Majestic - 1 place Voltaire - Firminy
Tarif : **20 €**
Renseignements : 06 80 74 99 32
▶ Par l'association l'Audacieuse du Mas

■ Mercredi 19 - Fête à thème « Dans le cochon tout est bon »

Prestation : Elisabeth accompagnée de son accordéon
Résidence autonomie Quiétude
Tarif journée : **17 €** à partir de 11h30
Tarif après-midi : **5,80 €** à partir de 14h30
Sur inscription
▶ Par la Résidence autonomie Quiétude

■ Samedi 22 - Loto de la résidence autonomie Quiétude

Ouvert à tous, de nombreux lots à gagner !
De 14h à 17h - Résidence autonomie Quiétude
Tarif : **2 €** le carton
Sur inscription
▶ Par la Résidence autonomie Quiétude

Avril

■ Du 1^{er} au 26 avril - Exposition Le pacte vert pour l'Europe

Médiathèque municipale
Horaires d'ouverture :
- mardi 14h-18h
- mercredi 10h-12h/14h-19h
- jeudi 15h-18h
- vendredi 12h-19h
- samedi 9h30-12h30
▶ Par la Ville du Chambon-Feugerolles

■ Jeudi 10 - Portes ouvertes de la résidence autonomie Quiétude

Venez découvrir un cadre de vie sécurisé et agréable où de nombreux services sont proposés.

De 9h à 19h

■ Vendredi 11 - Visite de l'école du Monastier-sur-Gazeille

Départ à 13h15 de la résidence autonomie Quiétude

Tarif : **7 € + 5 €** pour le transport

40 places

Sur inscription

► Par le Centre communal d'action sociale

■ Mercredi 16 - Fête à thème « Dans le cochon tout est bon »

Prestation : Jérémy Casseron, accompagné de sa guitare

Résidence autonomie Quiétude

Tarif journée : **17 €** à partir de 11h30

Tarif après-midi : **5,80 €** à partir de 14h30

Sur inscription

► Par la Résidence autonomie Quiétude

■ Jeudi 17 à 20h30 et vendredi 18 à 17h et 21h Défilé de mode par les élèves du lycée des métiers de la mode Adrien Testud

La Forge

Tarifs : **10 €** jeudi 17 à 20h30 et vendredi 18 à 21h

5 € vendredi 18 à 17h

► Par le Lycée des métiers de la mode Adrien Testud

Mai

■ Mercredi 14 - Fête des mères

Prestation : Groupe vocal « Plaisir de chanter »

Résidence autonomie Quiétude

Tarif journée : **17 €** à partir de 11h30

Tarif après-midi : **5,80 €** à partir de 14h30

Sur inscription

► Par la Résidence autonomie Quiétude

■ Mardi 20 - Sortie au restaurant Le Feugerolles

Rendez-vous à 12h devant le restaurant

22 rue de la République

Tarif : **28 €** (repas, apéritif, vin de table et café)

40 places disponibles

Sur inscription

► Par le Centre communal d'action sociale

Infos

La résidence autonomie Quiétude vous accueille :

■ Les midis dans son restaurant

Du lundi au samedi :

Début du service : 11h30

Réservé aux Chambonnaires de plus de 65 ans

Prix du repas : 12 €

Inscription 48 heures à l'avance

■ Les après-midis pour ses activités

Du lundi au vendredi de 14h45 à 16h

Réservé aux seniors Chambonnaires

Les plannings mensuels des activités sont disponibles au secrétariat de la résidence.

Prix des activités : 5,80 € (goûter compris)

■ Allo seniors - Ligne téléphonique pour la prévention de l'isolement

Vous souffrez d'un sentiment d'isolement, de fragilités liées au vieillissement... ou simplement vous êtes en recherche d'information (aide financière pour l'autonomie, logement, services et soins...)

Contactez
Allo seniors au
06 29 49 35 16

Renseignements et inscriptions

Résidence autonomie Quiétude **04 77 10 01 36**


**Le Chambon
Feugerolles**
COMMUNE DE SAINT-ÉTIENNE MÉTROPOLÉ

Hôtel de ville
Place Jean Jaurès - BP 39
42501 Le Chambon-Feugerolles Cedex
04 77 40 30 20
lechambon.fr