

Envie de sortir...

programme seniors

activités culturelles
et de loisirs

n°48

Septembre
Octobre
Novembre
2025

■ **Gym autour de l'équilibre**
Les **mardis de 9h à 10h et de 10h à 11h**
(hors vacances scolaires)
Salle du Foyer laïque - 32 rue de la République
Sur inscription
▶ Par le Centre communal d'action sociale

■ **Maintien en forme**
Cours de gymnastique adaptée
Les **lundis à 10h** (hors vacances scolaires)
Résidence autonomie Quiétude
Tarif : **5,80€ / 2 séances**
▶ Par la Résidence autonomie Quiétude

■ **Chorale**
Animée par Xavier Michel, accompagné de son piano ou de sa guitare
Deux mercredis matin par mois de 10h à 11h
Résidence autonomie Quiétude
Gratuit - Sur inscription
▶ Par la Résidence autonomie Quiétude

Septembre

■ **Mercredi 10 - Fête à thème « Dans le cochon tout est bon »**
Prestation : Eric Sérano et son accordéon
Résidence autonomie Quiétude
Tarif journée : **17 €** à partir de 11h30
Tarif après-midi : **5,80 €** à partir de 14h30
Sur inscription
▶ Par la Résidence autonomie Quiétude

■ **Jedi 25 - Visite de l'écho musée de Firminy**
Rendez-vous à 14h devant la résidence autonomie Quiétude
Tarif : **4,50 € + 3 €** pour le transport
▶ Par le Centre communal d'action sociale

Octobre

■ **Jedi 9 - « Vivre mieux, habiter mieux »**
De 9h à 16h30 - La Forge
Programme : 2 tables rondes avec vidéos témoignages de seniors
- « Vivre à domicile, solutions et limites ».
- « Vivre libre, entouré et chez soi (habitat partagé, résidence autonomie, colocation, EHPAD) ».
Des stands avec des professionnels du territoire qui proposent des solutions et des dispositifs dédiés aux seniors.
Entrée gratuite - Possibilité de prendre un repas sur place (10 €) sur réservation au 06 03 69 57 72
▶ Par la filière gérontologique Ondaine Haute-Loire nord est

■ **Mercredi 15 - Théâtre « Machines à liberté » Collectif L'arbre Canapas**
16h - Espace culturel Albert Camus
Tarif : **8 €**
Tarif réduit pour les plus de 65 ans : **5 €**
Renseignements au 04 77 40 30 20
▶ Par la Ville du Chambon-Feugerolles

■ **Mercredi 15 - Fête à thème « Dans le cochon tout est bon »**
Prestation : Renée Barbier
Résidence autonomie Quiétude
Tarif journée : **17 €** à partir de 11h30
Tarif après-midi : **5,80 €** à partir de 14h30
Sur inscription
▶ Par la Résidence autonomie Quiétude

■ **Samedi 18 - Spectacle « Le Condor » Jean-François Gérold et ses musiciens**
15h30 - Eglise Saint-Clément
Tarif : **15 €**
Renseignements au 06 80 74 99 32
▶ Par l'association l'Audacieuse du Mas

Semaine bleue

ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR LA VILLE
ET LE CONSEIL COMMUNAL DES AÎNÉS

■ **Balade et visite guidée de L'Agora**
Mardi 7 octobre - 14h30
Rendez-vous devant la mairie
Collation offerte à l'arrivée
Durée approximative : 1h30 - 2h

■ **Dictée des Aînés**
Dictée ludique, juste le plaisir de la langue française, des souvenirs d'école, et un bon moment à partager.
Collation offerte à l'issue de la dictée
Vendredi 10 octobre - 14h30
Maison des associations - salle Bergognon
Durée approximative : 1h- 1h30

Novembre

■ Mardi 4 - Sortie à l'Auberge du Grand bois à La Versanne

Rendez-vous à 11h15 devant la résidence autonomie Quiétude

Tarif : **29 €** (apéritif, entrée, plat, dessert, café et vin)

Tarif : **4 €** pour le transport

Sur inscription

► Par le Centre communal d'action sociale

■ Dimanche 16 - Rencontres gourmandes - Terroir

Évènement local incontournable, organisé en partenariat avec l'ACCF, où les visiteurs viennent rencontrer des exposants qui

proposent un large choix de produits du terroir.

De 9h à 18h - La Forge

Tarif : **2,50 €**

► Par la Ville du Chambon-Feugerolles

■ Mercredi 19 - Fête à thème « Dans le cochon tout est bon »

Prestation : Babeth et son accordéon

Résidence autonomie Quiétude

Tarif journée : **17 €** à partir de 11h30

Tarif après-midi : **5,80 €** à partir de 14h30

Sur inscription

► Par la Résidence autonomie Quiétude

■ Mercredi 19 - Théâtre « L'enfant océan »

C^e Le ruban fauve d'après le roman de J.C. Mourlevat

16h - Espace culturel Albert Camus

Tarif : **8 €**

Tarif réduit pour les plus de 65 ans : **5 €**

Renseignements au 04 77 40 30 20

► Par la Ville du Chambon-Feugerolles

■ Samedi 29 - Théâtre « Les gueules noires »

C^e Rentrez dans l'art

20h30 - Espace culturel Albert Camus

Tarif : **15,50 €**

Tarif réduit pour les plus de 65 ans : **12,50 €**

Renseignements au 04 77 40 30 20

► Par la Ville du Chambon-Feugerolles

■ Dimanche 30 - Après-midi intergénérationnel

14h - Salle Louis Aragon

Programme : jeux de société et d'adresse, d'hier et d'aujourd'hui, lecture d'hier et d'aujourd'hui, goûter collectif, présentation de la charte « Jeune et vieux, ensemble c'est mieux ».

Sur inscription

► Par le conseil communal des aînés, le conseil municipal jeune et le conseil municipal enfant

Infos

La résidence autonomie Quiétude vous accueille :

■ Les midis dans son restaurant

Du lundi au samedi :

Début du service : 11h30

Réservé aux Chambonnaires de plus de 65 ans

Prix du repas : 12 €

Inscription 48 heures à l'avance au 04 77 10 01 35

■ Les après-midis pour des activités

Du lundi au vendredi de 14h45 à 16h

Réservé aux seniors Chambonnaires

Les plannings mensuels des activités sont disponibles à l'accueil de la résidence.

Prix des activités : 5,80 € (goûter compris)

ALLO SENIORS : Une réponse au bout du fil !

Vous avez des questions sur les loisirs, le logement, les transports, les aides et services disponibles ou tout autre sujet du quotidien ?

Une ligne téléphonique vous est entièrement dédiée pour vous informer, vous orienter et vous accompagner.

Appelez-nous au **06 29 49 35 16**,
du lundi au vendredi, de 9h à 17h.

Un conseiller vous répondra
avec bienveillance et simplicité.

Renseignements et inscriptions
04 77 10 01 36


**Le Chambon
Feugerolles**
COMMUNE DE SAINT-ÉTIENNE MÉTROPOLE

Hôtel de ville
Place Jean Jaurès - BP 39
42501 Le Chambon-Feugerolles Cedex
04 77 40 30 20
lechambon.fr