

Envie de sortir...

programme seniors

activités culturelles
et de loisirs

n°50

Mars
Avril
Mai
2026



■ **Gym autour de l'équilibre**
Les **mardis de 9h à 10h et de 10h à 11h**
(hors vacances scolaires)
Salle du Foyer laïque - 32 rue de la République
Sur inscription
► Par le Centre communal d'action sociale

■ **Maintien en forme**
Cours de gymnastique adaptée
Les **lundis à 10h** (hors vacances scolaires)
Résidence autonomie Quiétude
Tarif : **5,80€ / 2 séances**
► Par la Résidence autonomie Quiétude

Mars



■ **Vendredi 13 - Spectacle d'humour « Enchanteur » par Géremy Crédéville**
20h30 - La Forge
Tarif : **28 €**
Renseignement et réservation au 04 77 40 30 20
► Par la Ville du Chambon-Feugerolles

■ **Mercredi 18 - Fête à thème « Le fromage en fête »**
Prestation : Chantalle
Résidence autonomie Quiétude
Tarif journée : **17 €** à partir de 11h30
Tarif après-midi : **5,80 €** à partir de 14h30
Sur inscription au 04 77 10 01 35
► Par la Résidence autonomie Quiétude

■ **Jeudi 19 et mardi 24 - Inscriptions pour le séjour seniors en vacances 2026 à Mimizan plage**
De 14h à 16h30
Résidence autonomie Quiétude
Sur rendez-vous au 04 77 10 01 35
► Par Centre communal d'action sociale



■ **Samedi 28 - Loto de la résidence autonomie Quiétude**

Ouvert à tous, de nombreux lots à gagner !
De 14h à 17h - Résidence autonomie Quiétude
Tarif : **2 €** le carton
Sur inscription au 04 77 10 01 35
► Par la Résidence autonomie Quiétude

Avril

■ **Jeudi 2 et vendredi 3 - Défilé de mode par les élèves du lycée des métiers de la mode Adrien Testud**
La Forge
Tarifs :
Jeudi 2 à 20h30 et vendredi 3 à 21h : **10 €**
Vendredi 3 à 17h : **5 €**
► Par le Lycée des métiers de la mode Adrien Testud

■ **Mercredi 22 - Fête à thème « Le fromage en fête »**
Prestation : Babeth et David
Résidence autonomie Quiétude
Tarif journée : **17 €** à partir de 11h30
Tarif après-midi : **5,80 €** à partir de 14h30
Sur inscription au 04 77 10 01 35
► Par la Résidence autonomie Quiétude

■ **Dimanche 26 - Concert hommage à Michel Berger « Ton piano danse toujours »**
17h - Espace culturel Albert Camus
Tarif : **12,50 €**
Durée : 1h20
Renseignements au 04 77 40 30 20
► Par la Ville du Chambon-Feugerolles

Mai

■ Mercredi 6 Chant, danse, accordéon et bonne humeur avec Eric Serano

De 14h à 17h - Salle Louis Aragon
Tarif : **6 €**
(entrée et collation)
Sur inscription au 04 77 10 01 35
► Par le Centre communal
d'action sociale



Infos

La résidence autonomie Quiétude vous accueille :

■ Les midis dans son restaurant

Du lundi au samedi :
Début du service : 11h30
Réservé aux Chambonnaires de plus de 65 ans
Prix du repas : 12 €
Inscription 48 heures à l'avance au 04 77 10 01 35

■ Les après-midis pour des activités

Du lundi au vendredi de 14h45 à 16h
Réservé aux seniors Chambonnaires
Les plannings mensuels des activités sont disponibles à l'accueil
de la résidence.
Prix des activités : 5,80 € (goûter compris)

■ Mardi 19 - Sortie au restaurant « La Ravarine »

Rendez-vous à 11h15 à la Résidence autonomie Quiétude
3 menus au choix
Tarif : **28 €/30 €** ou **35 €** tout compris (apéritif, entrée, plat,
dessert, café et vin de table)
Transport : **4 €**
50 places disponibles
Sur inscription et choix du menu au 04 77 10 01 35
► Par le Centre communal d'action sociale

■ Samedi 30 et dimanche 31 - Les rendez-vous mode et tissu

De 10h à 18h - La Forge
Entrée gratuite
► Par la Ville du Chambon-Feugerolles

ALLO SENIORS : Une réponse au bout du fil !

Vous avez des questions sur les loisirs, le logement, les transports, les aides et services disponibles ou tout autre sujet du quotidien ?

Une ligne téléphonique vous est entièrement dédiée pour vous informer, vous orienter et vous accompagner.

Appelez-nous au **06 29 49 35 16**,
du lundi au vendredi, de 9h à 17h.

Un conseiller vous répondra
avec bienveillance et simplicité.


Le Chambon-Feugerolles
COMMUNE DE SAINT-ÉTIENNE MÉTROPOLE

Hôtel de ville

Place Jean Jaurès - BP 39
42501 Le Chambon-Feugerolles Cedex
04 77 40 30 20
lechambon.fr

Renseignements et inscriptions
04 77 10 01 36