

Envie de sortir...

programme seniors

activités culturelles
et de loisirs

n°50
Mars
Avril
Mai
2026

■ Gym autour de l'équilibre

Les **mardis de 9h à 10h et de 10h à 11h**

(hors vacances scolaires)

Salle du Foyer laïque - 32 rue de la République

Sur inscription

► Par le Centre communal d'action sociale

■ Maintien en forme

Cours de gymnastique adaptée

Les **lundis à 10h** (hors vacances scolaires)

Résidence autonomie Quiétude

Tarif : **5,80€ / 2 séances**

► Par la Résidence autonomie Quiétude

Mars



■ Vendredi 13 - Spectacle d'humour « Enchanteur » par Gérémy Crédeville

20h30 - La Forge

Tarif : **28 €**

Renseignement et réservation au
04 77 40 30 20

► Par la Ville du Chambon-Feugerolles

■ Mercredi 18 - Fête à thème « Le fromage en fête »

Prestation : Chantalle

Résidence autonomie Quiétude

Tarif journée : **17 €** à partir de 11h30

Tarif après-midi : **5,80 €** à partir de 14h30

Sur inscription au 04 77 10 01 35

► Par la Résidence autonomie Quiétude

■ Jeudi 19 et mardi 24 - Inscriptions pour le séjour seniors en vacances 2026 à Mimizan plage

De 14h à 16h30

Résidence autonomie Quiétude

Sur rendez-vous au 04 77 10 01 35

► Par Centre communal d'action sociale



■ Samedi 28 - Loto de la résidence autonomie Quiétude

Ouvert à tous, de nombreux lots à gagner !

De 14h à 17h - Résidence autonomie Quiétude

Tarif : **2 €** le carton

Sur inscription au 04 77 10 01 35

► Par la Résidence autonomie Quiétude

Avril

■ Jeudi 2 et vendredi 3 - Défilé de mode par les élèves du lycée des métiers de la mode Adrien Testud

La Forge

Tarifs :

Jeudi 2 à 20h30 et vendredi 3 à 21h : **10 €**

Vendredi 3 à 17h : **5 €**

► Par le Lycée des métiers de la mode Adrien Testud

■ Mercredi 22 - Fête à thème « Le fromage en fête »

Prestation : Babeth et David

Résidence autonomie Quiétude

Tarif journée : **17 €** à partir de 11h30

Tarif après-midi : **5,80 €** à partir de 14h30

Sur inscription au 04 77 10 01 35

► Par la Résidence autonomie Quiétude

■ Dimanche 26 - Concert hommage à Michel Berger « Ton piano danse toujours »

17h - Espace culturel Albert Camus

Tarif : **12,50 €**

Durée : 1h20

Renseignements au 04 77 40 30 20

► Par la Ville du Chambon-Feugerolles

Mai

■ **Mercredi 6**
Chant, danse, accordéon et
bonne humeur
avec Eric Serano

De 14h à 17h - Salle Louis Aragon

Tarif : **6 €**

(entrée et collation)

Sur inscription au 04 77 10 01 35

► Par le Centre communal
d'action sociale



■ **Mardi 19 - Sortie au restaurant « La Ravarine »**

Rendez-vous à 11h15 à la Résidence autonomie Quiétude
3 menus au choix

Tarif : **28 €/30 €** ou **35 €** tout compris (apéritif, entrée, plat,
dessert, café et vin de table)

Transport : **4 €**

50 places disponibles

Sur inscription et choix du menu au 04 77 10 01 35

► Par le Centre communal d'action sociale

■ **Samedi 30 et dimanche 31 - Les rendez-vous mode**
et tissu

De 10h à 18h - La Forge

Entrée gratuite

► Par la Ville du Chambon-Feugerolles

Infos

La résidence autonomie Quiétude vous accueille :

■ **Les midis dans son restaurant**

Du lundi au samedi :

Début du service : 11h30

Réservé aux Chambonnaires de plus de 65 ans

Prix du repas : 12 €

Inscription 48 heures à l'avance au 04 77 10 01 35

■ **Les après-midis pour des activités**

Du lundi au vendredi de 14h45 à 16h

Réservé aux seniors Chambonnaires

Les plannings mensuels des activités sont disponibles à l'accueil
de la résidence.

Prix des activités : 5,80 € (goûter compris)

ALLO SENIORS :

Une réponse au bout du fil !

Vous avez des questions sur les loisirs, le logement, les
transports, les aides et services disponibles ou tout autre sujet
du quotidien ?

Une ligne téléphonique vous est entièrement dédiée pour
vous informer, vous orienter et vous accompagner.

Appelez-nous au 06 29 49 35 16,
du lundi au vendredi, de 9h à 17h.

Un conseiller vous répondra
avec bienveillance et simplicité.

Renseignements et inscriptions
04 77 10 01 36


Le Chambon
Feugerolles
COMMUNE DE SAINT-ÉTIENNE MÉTROPOLÉ

Hôtel de ville
Place Jean Jaurès - BP 39
42501 Le Chambon-Feugerolles Cedex
04 77 40 30 20
lechambon.fr