

Envie de sortir...

programme seniors

activités culturelles
et de loisirs

n°51

Jun
Juillet
Août
2026

■ Gym autour de l'équilibre

Les **mardis de 9h à 10h et de 10h à 11h**
(hors vacances scolaires)
Salle du Foyer laïque - 32 rue de la République
Sur inscription

► Par le Centre communal d'action sociale

■ Maintien en forme

Cours de gymnastique adaptée
Les **lundis et mercredis à 10h** (hors vacances scolaires)
Résidence autonomie Quiétude
Tarif : **5,80€ / 2 séances**

► Par la Résidence autonomie Quiétude

Juin

■ Mercredi 17 - Fête à thème « Le fromage en fête »

Prestation : Fred Koler
Résidence autonomie Quiétude
Tarif journée : **17 €** à partir de 11h30
Tarif après-midi : **5,80 €** à partir de 14h30
Sur inscription au 04 77 10 01 36

► Par la Résidence autonomie Quiétude

■ Mardi 23 - Réunion d'information sur le Conseil communal des aînés

14h30 - Salle Louis Aragon
Le Conseil communal des aînés renouvelle ses membres. Venez découvrir le fonctionnement de cette instance participative et consultative au service des seniors chambonnais.
Vous pourrez candidater à l'issue de la réunion.

► Par le Centre communal d'action sociale

■ Mercredi 24 - Festi'Roche - spectacle folklorique « Le Mexique »

Par la compagnie Mexico Vivo de Sergio Paredes
15h - La Forge
Gratuit pour les Chambonnais de plus de 65 ans
Transport : **3 €**
Sur inscription au 04 77 10 01 36
► Par le service Action culturelle



Juillet

■ Mardi 7 - Pique-nique à la ferme « AnimEcow » à Saint-Cyr-les-Vignes

Départ à 10h45 de la Résidence autonomie Quiétude
Retour vers 16h15 au Chambon-Feugerolles
Tarif : **9€**

Transport : **4 €**

Prévoir son pique-nique
Venez rencontrer plus de 80 animaux d'une douzaine d'espèces différentes.

Sur inscription au 04 77 10 01 36

► Par le Centre communal d'action sociale

■ Mercredi 8 - Repas à thème - Barbecue d'été

Après-midi en chanson
Résidence autonomie Quiétude
Tarif journée : **17 €** à partir de 11h30
Tarif après-midi : **5,80 €** à partir de 14h30
Sur inscription au 04 77 10 01 36
► Par la Résidence autonomie Quiétude

■ Lundi 13 - Fête nationale

Bal à 21h
Feu d'artifice à partir de 22h45
Espace festif - Place Jean Jaurès
► Par le service Action culturelle

Août

■ Mercredi 12 - Repas à thème - Barbecue d'été

Après-midi en chanson
Résidence autonomie Quiétude
Tarif journée : **17 €** à partir de 11h30
Tarif après-midi : **5,80 €** à partir de 14h30
Sur inscription au 04 77 10 01 36
► Par la Résidence autonomie Quiétude

■ Mercredi 26 - Croisière en bateau dans les gorges de la Loire

Montez à bord du bateau électrique le Grangent et partez à la découverte des secrets des gorges de la Loire au plus près de l'eau !
Départ à 14h30 de la résidence autonomie Quiétude
Retour vers 17h15 au Chambon-Feugerolles
Tarif : **14,50 €**
Transport : **4 €**
Sur inscription au 04 77 10 01 36
► Par le Centre communal d'action sociale

PRÉVENTION CANICULE

Afin de bénéficier d'une surveillance accrue lors des périodes de vigilance canicule, vous pouvez vous faire inscrire sur le registre des « personnes vulnérables ». Il suffit de téléphoner au 04 77 10 18 24.

En cas de passage en vigilance canicule niveau 3/4, une **salle climatisée est mise à votre disposition** pour votre confort et votre sécurité **à la résidence autonomie Quiétude**, 1 rue du Maquis de 9h-11h30 et 13h30-17h30.

En cas de fortes chaleurs, nous vous encourageons fortement à :

- ▶ Boire de l'eau fréquemment
- ▶ Limiter vos déplacements entre 11h et 17h
- ▶ Porter des vêtements légers
- ▶ Occulter vos fenêtres aux heures les plus chaudes de la journée



ALERTE CANICULE

Adoptez les bons gestes



Venez à Quiétude
Salle climatisée



Buvez de l'eau



Évitez l'alcool



Portez des
vêtements légers



Fermez volets
et fenêtres



Communiquez
avec vos proches



En cas de malaise
ou d'urgence,
appelez le 15

Infos

La résidence autonomie Quiétude vous accueille :

■ Les midis dans son restaurant

Du lundi au samedi :

Début du service : 11h30

Réservé aux Chambonnaires de plus de 65 ans

Prix du repas : 12 €

Inscription 48 heures à l'avance au 04 77 10 01 35

■ Les après-midis pour des activités

Du lundi au vendredi de 14h45 à 16h

Réservé aux seniors Chambonnaires

Les plannings mensuels des activités sont disponibles à l'accueil de la résidence.

Prix des activités : 5,80 € (goûter compris)

ALLO SENIORS :

Une réponse au bout du fil !

Vous avez des questions sur les loisirs, le logement, les transports, les aides et services disponibles ou tout autre sujet du quotidien ?

Une ligne téléphonique vous est entièrement dédiée pour vous informer, vous orienter et vous accompagner.

Appelez-nous au 06 29 49 35 16,
du lundi au vendredi, de 9h à 17h.

Un conseiller vous répondra
avec bienveillance et simplicité.

Renseignements et inscriptions
04 77 10 01 36


Le Chambon
Feugerolles
COMMUNE DE SAINT-ÉTIENNE MÉTROPOLE

Hôtel de ville
Place Jean Jaurès - BP 39
42501 Le Chambon-Feugerolles Cedex
04 77 40 30 20
lechambon.fr