



sism.

Semaines d'information
sur la santé mentale



du 18 septembre au 20 octobre 2026

PROGRAMME

+ d'infos

saint-etienne-metropole.fr

Saint-Étienne
Ville créative design

sism.
Semaines d'information
sur la santé mentale

ars
Mairie Régionale de Saint-Étienne
Associations Rhône-Alpes

ch saint-Étienne

SÉM
SAINT-ÉTIENNE
la métropole



ÉDITO

Depuis l'année 2025 la santé mentale est désignée « Grande Cause nationale ». Si la crise du COVID-19 a mis en exergue cet enjeu, il importe de poursuivre le travail de communication, de sensibilisation et de dé-stigmatisation.

La Ville de Saint-Étienne, pilote du conseil local en santé mentale à l'échelle métropolitaine, a à cœur de poursuivre un travail de fond, aux côtés de Saint-Étienne Métropole et de tous ses partenaires, pour améliorer la connaissance des acteurs, des dispositifs, et permettre à chacun de connaître les ressources du territoire en la matière.

Depuis plusieurs années, la Ville de Saint-Étienne et Saint-Étienne Métropole vous proposent ainsi, aux côtés de nombreux partenaires, une programmation riche d'animations et d'événements destinés à sensibiliser à la santé mentale, dans le cadre des Semaines d'information en santé mentale (SISM).

Cette année, le collectif national a choisi de promouvoir la thématique « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts ». Ce thème, qui invite à la créativité, a mobilisé de nombreux partenaires et des équipements culturels incontournables pour proposer une programmation innovante et accessible à tous.tes.

Du 18 septembre au 20 octobre, chacun pourra participer à des ateliers et conférences, découvrir des structures ressources, s'informer sur la santé mentale au travers d'animations, de défis et de rendez-vous variés, adaptés à toutes les générations et aux expériences de chacun.

La dynamique locale autour de ce sujet majeur s'intensifie et contribue à développer un environnement favorable à la santé sur notre territoire, conformément à notre feuille de route en matière de santé publique qui fait de la santé mentale un axe principal.

Aux côtés de l'ensemble des partenaires du Conseil Local en Santé Mentale, je vous invite à échanger sur « l'art dans le soin » à l'occasion d'une plénière prévue le 22 septembre au Musée d'art et d'industrie.

Je tiens à remercier chaleureusement tous les partenaires, les professionnels et les bénévoles qui se sont pleinement mobilisés pour nous offrir une très belle programmation que je vous invite à découvrir !

Régis Juanico

Maire de Saint-Étienne
Président de Saint-Étienne Métropole

LES SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE C'EST :





SISM 2026

DU 18 SEPTEMBRE AU 20 OCTOBRE

SOMMAIRE

Programmation SISM	p. 5 à 15
Agenda détaillé des événements, conférences, ateliers, spectacles, portes ouvertes et temps forts organisés sur le territoire,	
Tout au long des SISM	p. 16 à 17
Un jour Un défi, à vous de jouer !	p. 18

PROGRAMMATION SISM

Vendredi 18 septembre

VILLAGE DE LA SANTÉ : BIEN ALLER DANS LE GIER

Les professionnels de santé du territoire vous donnent rendez-vous pour échanger, s'informer et découvrir des solutions concrètes pour votre santé.

Gratuit, accès libre, tout public.

De 8h30 à 18h

Salle Jean DASTE
8 Place du Général Valluy,
Rue Victor Hugo
Rive-de-Gier

Mardi 22 septembre

SÉANCE PLÉNIÈRE DU CONSEIL LOCAL DE SANTÉ MENTALE : OUVERTURE OFFICIELLE DES SISM – SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE

Au programme :

- Accueil café
- Mot d'accueil par Monsieur le Maire
- Table-ronde : l'art dans le soin à travers les expériences locales

Gratuit, sur inscription (places limitées) :
promotionsante@saint-etienne.fr
Inscriptions avant le 17 septembre

De 14h à 17h

**Musée d'Art et d'Industrie
à Saint-Étienne**
2 Pl. Louis Comte
Saint-Étienne

ATELIER : CRÉATION DE CARTES

Venez découvrir le groupe d'entraide mutuelle et participez à la création d'un jeu.

Gratuit, Ouvert à tous (à partir de 16 ans)

De 15h à 17h

GEM la Fabrique des Météores
7 Rue du 11 Novembre
Saint-Étienne





Mercredi 23 septembre

ATELIER : MES ÉMOTIONS ET MOI

Avez-vous déjà ressenti que vos émotions vous submergent ?

Venez écouter, partager, échanger sur ce sujet, en toute simplicité.

Vous aurez également l'occasion de découvrir la 'boîte d'ancrage', un outil pour apprendre à mieux gérer ses émotions.

En présence d'un psychologue du Point Ecoute.

Pour qui : adultes

Sur inscription (places limitées) : mediatheques.saint-etienne.fr

De 14h30 à 16h30

📍 À la médiathèque de Tarentaize
20 - 24 rue Jo Goutteborge
Saint-Étienne

ATELIER DE THÉÂTRE D'IMPROVISATION

Exprimez qui vous êtes en créant et en vous amusant ! Participez à un atelier d'expression de soi et découvrez le théâtre d'improvisation.

Destiné aux jeunes entre 11 et 25 ans

Réservation par tel/sms au 07.56.36.06.61 ou par mail à mda.st-etienne@asso-rimbaud.fr

De 16h à 18h

📍 Maison des ados
20 rue Michel Rondet
Saint-Étienne

Jeudi 24 septembre

JOURNÉE FESTI'VE

En partenariat avec l'UJM et le CROUS

Les étudiants représentent une population particulièrement concernée par les problématiques de santé mentale. Plusieurs acteurs seront présents sur le campus Tréfilerie pour échanger sur ce thème au cours de la journée Festi've !

Gratuit pour les étudiants.

Programme complet sur les sites de l'Université Jean Monnet et du CROUS

De 11h à 19h

📍 Campus Tréfilerie
Saint-Étienne

Vendredi 25 septembre

ATELIER DÉCOUVERTE DU ROCK

Venez découvrir cette pratique artistique en participant à un atelier de découverte. Initiation à la danse rock, maîtrise des pas de base.

Pour qui : adultes, gratuit

Sur réservation par mail à l'adresse : rcb@association-acars.fr

À 14h30

📍 Résidence C. Beaudelaire –
à l'Acars au 150 rue Durafour
Saint-Étienne

Samedi 26 septembre

ATELIER : MES ÉMOTIONS ET MOI

Avez-vous déjà ressenti que vos émotions vous submergent ?

Venez écouter, partager, échanger sur ce sujet, en toute simplicité.

Vous aurez également l'occasion de découvrir la 'boîte d'ancrage', un outil pour apprendre à mieux gérer ses émotions.

En présence d'un psychologue du Point Ecoute.

Pour qui : adultes

Sur inscription (places limitées) : mediatheques.saint-etienne.fr

De 14h30 à 16h30

📍 À la médiathèque de Tarentaize
20 - 24 rue Jo Goutteborge
Saint-Étienne

Mardi 29 septembre

RENCONTRE SUR LES TSA - TROUBLES DU SPECTRE AUTISTIQUE

Venez participer à cette rencontre pour mieux comprendre les TSA.

1^{ère} partie de la matinée : présentation générale et théorique des troubles du spectre de l'autisme par des experts.

2^{ème} partie de la matinée : ateliers concrets pour comprendre les troubles du spectre de l'autisme.

Ouvert à tous, gratuit

Place limitées Inscription obligatoire via l'adresse mail : mpisud@360loire.fr

De 9h à 12h

📍 Pôle Festif de la Talaudière
8 Rue du Stade
La Talaudière

Mercredi 30 septembre

ATELIER : JEUX DE SOCIÉTÉ

Venez découvrir le groupe d'entraide mutuelle et venez jouer avec ses adhérents.

Ouvert à tous (à partir de 16 ans), gratuit

De 15h à 17h

📍 GEM la Fabrique des Météores
7 Rue du 11 Novembre
Saint-Étienne

ATELIER DE MOUVEMENTS ET PERCUSSIONS CORPORELLES

Exprimez qui vous êtes en créant et en vous amusant ! Participez à un atelier d'expression de soi.

Destiné aux jeunes entre 11 et 25 ans

Réservation par tel/sms au 07.56.36.06.61 ou par mail à mda.st-etienne@asso-rimbaud.fr

De 16 à 18h

📍 Maison des ados
20 rue Michel Rondet
Saint-Étienne





Jeudi 1^{er} octobre

SÉMINAIRE : SANTÉ MENTALE ET MIGRATION : REPENSER LES PRATIQUES

Organisé par ORSPERE SAMDARRA

Face à l'évolution des parcours migratoires, cette journée propose des repères théoriques, cliniques et psychosociaux pour accompagner les personnes concernées par la migration. Elle articulera apports en santé mentale, clinique transculturelle et ateliers d'analyse de situations.

Intervenantes : Serena Tallarico, anthropologue de la santé, docteure en psychologie, chargée de mission à l'Orspere-Samdarra ;
Élodie Picolet, psychologue-chercheuse à l'Orspere-Samdarra.

Pour qui : professionnel-le-s de la santé et du social, **gratuit**

Inscription obligatoire (dans la limite des 50 places disponibles).

Inscription en ligne : <https://www.orspere-samdarra.com/evenement/seminaires-cliniques-sante-mentale-et-migrations/>

De 9h à 16h

 **Association ACARS,**
150 rue Antoine Durafour,
Saint-Étienne

BALADE STREET ART

Proposée par Ville d'Art et d'Histoire Saint-Étienne

Très discret, ou pouvant occuper de grands espaces, le Street art s'exprime dans la ville à travers les traces laissées par des artistes.

Partez à leur découverte au travers d'un petit parcours urbain au cœur du centre-ville de Saint-Étienne.

Ouvert à tous, gratuit

Réservation obligatoire sur mpl-billetterie.saint-etienne.fr ou à la billetterie de la Maison du patrimoine et des lettres (Du mercredi au dimanche de 14h à 18h)

Le lieu et l'horaire de rendez-vous seront communiqués à l'issue de la réservation.

Renseignements : 04 77 48 76 27

À 14h30 (durée 1h15 / 1h30)

 **Saint-Étienne**

Vendredi 2 octobre



BUS DE LA SANTÉ MENTALE

En partenariat avec l'UDAF

Le bus de la santé mentale sera présent sur le marché de Rive-de-Gier

Accès libre, gratuit

De 9h à 12h

 **Place de la Libération**
Rive-de-Gier

ATELIER DÉCOUVERTE DU ROCK

Venez découvrir cette pratique artistique en participant à un atelier.

Initiation à la danse rock, maîtrise des pas de base.

Pour qui : adultes, **gratuit**

Sur réservation par mail à l'adresse : rcb@association-acars.fr

De 14h30 à 16h30

 **Résidence C. Beaudelaire**
à l'Acars au 150 rue Durafour
à Saint-Étienne



Lundi 5 octobre

ATELIER DU COSMOS MENTAL

Sensibilisation à la santé mentale.

Animé par une médiatrice santé et une médiatrice culturelle.

Accompagné de la médiatrice santé, découvrez votre cosmos mental pour faire un état des lieux de votre équilibre psychique et identifier vos ressources, puis échangez avec la chargée de médiation culturelle de l'Espace culturel Albert Camus.

Pour qui : adultes

Réservation et renseignements au :
06 48 42 38 92

De 14h à 16h

 **À l'espace Albert Camus**
All. des Pyrénées,
Le Chambon-Feugerolles

Mardi 6 octobre

CONFÉRENCE

En partenariat avec l'Université pour Tous.

Conférence de Catherine Massoubre, professeur des universités-praticien hospitalier, chef du service des urgences psychiatriques et de l'unité de crise du CHU de Saint-Étienne.

Payant sur réservation au 04 77 19 18 27

Gratuit sur présentation du billet du spectacle Déconnatrerie (voir page suivante 8 octobre)

Dans la limite des places disponibles

De 14h30 à 16h30

 **Espace Culturel La Buire**
2 Pl. Joseph Lanet,
L'Horme



Mercredi 7 octobre

ATELIER JEUX

Venez ensemble on joue, on parle.
Après-midi jeux de société – venez jouer !
Proposé par Info Jeunes du Chambon-Feugerolles AESIO - Médiation santé

Venez découvrir plusieurs jeux de société qui abordent des thématiques de santé mentale telles que les émotions et les compétences psychosociales.

Jouer en groupe et discuter favorisera la parole et contribuera à déconstruire les représentations sur la santé mentale.

Pour qui : 11-15 ans

Information et inscription au 06 18 03 43 01

De 14 à 16h

 Espace 2.8
au 28 rue de la République
Le Chambon-Feugerolles

INAUGURATION ET PORTES OUVERTES DE LA NOUVELLE MAISON DES ADOLESCENTS DE SAINT-ÉTIENNE

Au programme :

11h : inauguration

12h30-16h portes ouvertes

16h30 : Conférence de Marion Robin, pédopsychiatre à l'Institut Montsouris, suivie d'une table ronde réunissant des professionnels de la MDA, de la Mission Locale et du Point Ecoute de Saint Étienne et sa couronne.

Tout public

Réservation pour la conférence et table ronde à : mda.st-etienne@asso-rimbaud.fr ou par téléphone / SMS au 07 56 36 06 61

Lieu de la conférence :

Maison de l'Emploi, 18 av Augustin Dupré
Saint-Étienne

De 11h à 16h

 20 rue Michel Rondet
Saint-Étienne

Jeudi 8 octobre

ATELIER MOTS DE PARENTS : CALLIGRAPHIE ET ÉCHANGES

Echange entre parents, avec une psychologue de l'Ecole des Parents et découverte de la calligraphie.

Pour qui : Ouvert aux parents

Renseignements au 06 18 03 86 30

De 14 à 16h

 Espace 2.8
28 rue de la République
Le Chambon-Feugerolles

PROJECTION : LES HEURES HEUREUSES

Venez découvrir le film Les Heures heureuses de Martine Deyres.

En lien avec le spectacle Déconniatrie de la Cie La Peau de l'Ours

Entre 1939 et 1945 à l'asile de Saint-Alban-sur-Limagnole, soignants, malades et religieuses luttent ensemble pour la survie et accueillent clandestinement réfugiés et résistants.

Grâce aux bobines de films retrouvées dans l'hôpital, Les Heures heureuses nous plonge dans l'intensité d'un quotidien réinventé où courage politique et audace poétique ont révolutionné la psychiatrie après-guerre.

Gratuit

À 14h

 Espace Culturel La Buire
2 Pl. Joseph Lanet,
L'Horme



PORTES OUVERTES ASSOCIATION REHACOR-RÉHALISE CENTRE DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE

Venez découvrir de quelle manière et à quelles conditions des médiations artistiques peuvent s'inscrire dans un programme de soins de réhabilitation, notamment au titre de l'estime, de l'affirmation et de la confiance en soi qui sont des puissants vecteurs de l'autodétermination.

Venez expérimenter la médiation artistique, orientée Rétablissement :

. 2 Ateliers (médiation artistique) de 10h à 11h30 et de 14h à 15h30

. 2 Ateliers (médiation musicale) de 10h à 11h30 et de 14h à 15h30

Tout public

La découverte du centre est ouverte à tous sans inscription

Pour les ateliers proposés inscription obligatoire par mail : rehalise@rehacoor.fr avant le 1^{er} octobre 2026.

De 10h à 16h

 48 rue de la Télématique
Saint-Étienne

SPECTACLE « LA RIBAMBELLE DANS MA CERVEILLE ENFIN SE TAIT. »

Avec Céline Barbarin et Guilain Bohineust

Tel un funambule sur le fil de son histoire, Céline Barbarin nous partage avec humour et poésie une traversée dans l'intime de soi, posant un regard tendre et malicieux sur les failles et ce qui nous redresse ; accompagnée au piano et à la guitare par Guilain Bohineust.

Pour qui : adultes, payant

Infos et Réservations : 04 77 38 23 38

Contact : theatredupoissonlune@gmail.com

À 20h

 Chok théâtre
24 Rue Bernard Palissy
Saint-Étienne

Vendredi 9 octobre

ATELIER : CRÉATION DE CARTES

Venez participer à la création de jeu avec les adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle « la Fabrique des Météores ».

Ouvert à tous (à partir de 16 ans), gratuit
Renseignements au 06 18 03 86 30

De 15h à 17h

 **GEM la Fabrique des Météores**
7 Rue du 11 Novembre
Saint-Étienne

ATELIER DÉCOUVERTE DU HIP-HOP

Venez découvrir cette pratique artistique en participant à un atelier de découverte. Initiation au hip-hop, découverte des pas de base.

Pour qui : adultes, gratuit

Sur réservation par mail à l'adresse : rcb@association-acars.fr

De 15h à 17h

 **Résidence C. Beaudelaire**
à l'Acars au 150 rue Durafour
Saint-Étienne



Gaga'stronomie

Lundi 12 octobre

JOURNÉE ART THÉRAPIE CHEZ LIFT

Venez découvrir l'art-thérapie :

Participez à :

- Un atelier d'écriture de 9h15 à 11h15 et/ou
- un atelier de dramathérapie de 14h -17h

Découvrez les œuvres en présence des personnes exposantes de 11h15 à 12h15

Gratuit

Pré-inscription exigée au 0477470202 et / ou par mail : lift@asso-rf.fr pour les ateliers (jauge de 12 personnes par ateliers).

 **Association LIFT**
28 Rue de la Télématique
Saint-Étienne

Mardi 13 octobre

GAGA'STRONOME

Gaga'stronomie, c'est la grande rencontre entre Stéphanois et étudiants internationaux organisée par le Crous de Lyon et la Ville de Saint-Étienne. Cette soirée conviviale dans un lieu emblématique de la culture stéphanoise permettra aux étudiants internationaux et aux familles stéphanoises de partager un repas, de vivre une expérience humaine et de découverte culturelle.

Inscription obligatoire sur : gagastronomie@gmail.com

À 18h

 **Musée d'Art et d'Industrie**
2 Pl. Louis Comte,
Saint-Étienne



Mercredi 14 octobre

CAFÉ RENCONTRE CRÉER DU LIEN, OSEZ LA RENCONTRE !

Le Groupe d'Entraide Mutuelle, le Centre Ressources Intimagir AURA et le Collectif « Les amiEs d'Intimagir » vous proposent une rencontre autour de la question du lien social et de la vie affective.

Cet échange permettra d'aborder les relations amoureuses, le consentement, la mixité entre personnes en situation de handicap et personnes valides...

Un photographe mettra en valeur la beauté et la diversité de chacun.

Sur inscription : <https://framaforms.org/centre-ressource-intimagir-auvergne-rhone-alpes-creez-du-lien-oser-la-rencontre-1766139788>

De 14 à 16h

 **Les Moyens du Bord**
38 rue de la Résistance
Saint-Étienne

ATELIER : JEUX DE SOCIÉTÉ

Découvrez le groupe d'entraide mutuelle et venez jouer avec ses adhérents !

Ouvert à tous à partir de 16 ans, gratuit

Sur inscription : <https://framaforms.org/centre-ressource-intimagir-auvergne-rhone-alpes-creez-du-lien-oser-la-rencontre-1766139788>

De 15h à 17h

 **GEM la Fabrique des Météores**
7 Rue du 11 Novembre
Saint-Étienne

PORTES OUVERTES « VIVRE ENSEMBLE, CHEZ SOI » : L'HABITAT PARTAGÉ DES BRUNANDIÈRES

EURECAH vous invite à découvrir un lieu de vie inclusif destiné à des personnes avec Troubles du Spectre Autistique où autonomie et partage se rencontrent.

À l'occasion des SISM, venez visiter notre habitat partagé et échanger directement avec ses résidents sur la façon dont cet équilibre favorise leur bien-être au quotidien.

Gratuit

Pour qui : professionnels et particuliers

À partir de 14h

 **Habitat partagé**
- 9 rue des Brunandières
Saint-Étienne

CONFÉRENCE A L'ORÉE DES SONS, L'ART ET LE SOIN EN MUSICOTHÉRAPIE.

Intervention de Nathalie POULARD, Musicothérapeute

Présentation et sensibilisation à la Musicothérapie. Intérêts, effets et bienfaits de l'utilisation de la musique dans un cadre de soin.

Pour qui : conférence grand public (étudiants et personnels MSE, ainsi que tout citoyen)

Conférence gratuite avec réservation obligatoire :

À 17h

 **Amphithéâtre F1- Ecole des Mines de Saint-Étienne - 158 Cours Fauriel, Saint-Étienne**



Jeudi 15 octobre

PORTES OUVERTES GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE

Venez découvrir le Groupe d'Entraide Mutuelle, ses adhérents.

Ouvert à tous, gratuit
Pour qui : à partir de 16 ans

De 14 à 18h

 **GEM la Fabrique des Météores**
7 Rue du 11 Novembre
Saint-Étienne

ATELIER DE CONVERSATION « BOUCHE À OREILLE »

Venez participer à un atelier de conversation sur le thème des émotions, avec des associations qui donnent des cours de français à des primo-arrivants.

Pour qui : adultes – tout public
Inscription/information auprès de la médiathèque de Tréfilerie au 04 77 38 23 15

À 18h

 **BU Tréfilerie - Michel Durafour Campus**
Tréfilerie - 1 rue Tréfilerie
Saint-Étienne



SPECTACLE «DECONNIATRIE» COMPAGNIE DE LA PEAU DE L'OURS

Comment parler de la folie ? Du soin ? Est-on fou ? Est-ce qu'on ne déconnerait pas tous un peu, beaucoup, à la folie... Un docteur qui soigne avec des mots déconnants et des irruptions poétiques de folie qui font danser. C'est une histoire où on casse les murs du paraître, on détruit les barrières entre normal et pas normal, on se permet des allers-retours entre soigner et délirer, on remplit bien notre ventre de tous ses mots et sons et on déconne ! Une performance théâtrale et musicale autour de François Tosquelles, psychiatre catalan anarchiste qui a révolutionné la psychiatrie.

« Il n'y pas de malades mentaux sans sociétés malades ». François TOSQUELLES

Pour qui : à partir de 15 ans
Payant
Durée : 1h30

À 20h

 **Espace Culturel La Buire**
2 Pl. Joseph Lanet, L'Horme

Vendredi 16 octobre

CINÉ DÉBAT

La mission locale de Saint-Étienne organise un ciné débat autour du film « La passion Van Gogh ». La projection du film permettra d'échanger sur l'art et la santé mentale. En présence de psychologues de la Mission Locale et du Point Ecoute.

Pour qui : à partir de 16 ans
Inscriptions : hayete.haddadi@ml-st-etienne.org

De 9h30 à 12h

 **Amphithéâtre De la maison de L'Emploi et de la Formation**
18 av. Augustin Dupré
Saint-Étienne

ATELIER DÉCOUVERTE DU HIP-HOP

Venez découvrir cette pratique artistique en participant à un atelier. Initiation au hip-hop, découverte des pas de base.

Gratuit
Pour qui : adultes
Sur réservation par mail à l'adresse : rcb@association-acars.fr

À 14h30

 **Résidence C. Beaudelaire – à l'Acars**
150 rue Durafour à Saint-Étienne

Samedi 17 octobre

ATELIER : BIEN VIEILLIR APRÈS 60 ANS

Organisée par la CPTS du grand Saint-Étienne

Santé mentale, parlons-en ! Participez à notre après-midi de sensibilisation. Au programme : conférence de professionnels de santé sur le bien être mental, stands, ateliers cuisine, origami, jeux, et autres à découvrir.

Entrée libre, ateliers sur inscription
infos et inscriptions : contact@grandsaintetienne.fr

De 14h à 17h

 **Au Centre Social**
5 Rue du Marthourey
Villars

SPECTACLE THÉÂTRAL MUSICAL « BANDES A PART »,

Les Moyens du Bord & Le Théâtre du Désordre des Esprits vous invitent à découvrir leur création.

Qu'est-ce-que la réalité ? Qu'est-ce-que le rêve ? Jusqu'à quel point peut-on être seul ? Les garçons de BEAT GÉNÉRATION (Jack Kerouac) vivent dans un virtuel et les filles de LA MAISON DE BERNARDA ALBA (Federico Garcia Lorca), aussi...

Gratuit
Pour qui : adultes – tout public

À 20h

 **Théâtre de Tardy - 86 Rue Vaillant**
Couturier, Saint-Étienne

Mardi 20 octobre

« LE SHOW CONTINUE QUOI QU'IL ARRIVE ! »

Porté par La voix du cœur

Une soirée vibrante mêlant art, prévention et résilience qui met en scène les impacts de l'accident vasculaire cérébral (AVC) sur le quotidien avec dynamisme et légèreté.

Une table ronde sera proposée pendant l'entracte pour apporter un éclairage clair et des conseils pratiques.

Gratuit sur inscription
Réservation conseillée 04 77 48 71 30
Renseignements : aphasieloire@gmail.com

À 19h

 **La Comète salle Le Panassa**
7 avenue Président Emile Loubet
Saint-Étienne



Jeudi 22 octobre

BUS DE LA SANTÉ MENTALE

En partenariat avec l'UDAF

Le bus de la santé mentale part à la rencontre des étudiant.es à l'Université Jean Monnet.

Accès libre, gratuit

De 10h à 16h

 **Site Tréfilerie**
Université Jean Monnet
Saint-Étienne



TOUT AU LONG DES SISM

EXPOSITIONS

Du 18 septembre au 18 octobre

ŒUVRES DES ADHÉRENTS DU GEM

Le Groupe d'Entraide Mutuelle, La Fabrique des Météores expose les œuvres de ses adhérents.

Pour qui : adultes

Gratuit, accessible aux horaires du GEM

📍 7 rue du 11 Novembre
à Saint-Étienne

Du 18 septembre au 20 octobre

FRESQUE DE LA SANTÉ MENTALE

Le COS Autonomia réalise une fresque dans son hall d'entrée. Chaque visiteur sera invité à dessiner son émotion, ou sa perception de la santé mentale.

Pour qui : adultes

Gratuit, accessible aux horaires du Cos Autonomia

📍 34 rue Pierre Copel
à Saint-Étienne

Du 21 au 30 septembre

36 STOPS

Lors d'un roadtrip en France en 2024, l'artiste Mattéo SAHUC a réalisé 36 portraits avec un appareil photo argentique. Les personnes rencontrées ont échangé avec l'artiste sur leur vécu et la santé mentale. Venez découvrir les photographies et les témoignages audios de cette belle aventure humaine.

Pour qui : adultes

Gratuit, accessible aux horaires de la MDEF

📍 Maison de l'Emploi et de la Formation MDEF
18 av. Augustin Dupré
Saint-Étienne

Du 5 au 18 octobre

ENTRE DEUX BORDS

Le Groupe d'Entraide Mutuelle « Les Moyens du BORD » donne la parole « en images » aux adhérents. Grâce à cette exposition vous pourrez découvrir des moments de partage mis en lumière par la photographie.

Pour qui : adultes

Gratuit, accessible aux horaires de l'Amicale Laïque de Chapelon

📍 Amicale Laïque de Chapelon
16 place Jacquard
Saint-Étienne

DANS LES MUSÉES DE SAINT-ÉTIENNE

Vendredi 16 octobre

EMISSION DE RADIO

L'émission : L'art est-il bon pour la santé mentale ? Durant les SISM Radiodio part à la rencontre des GEM de Saint-Étienne pour ouvrir les micros en grand pour parler de ces artistes des GEM, sous la forme d'ateliers radio, et d'une émission de radio dédiée et ouverte aux adhérents sympathisants. Une rencontre sonore où l'art est présenté par des personnes concernées par un trouble psychique...

À partir de 14h

📍 sur le 89.5 de radio dio
et sur radiodio.org

Du 19 septembre au 20 octobre

LES JARDINS SUSPENDUS

Profitez d'une balade dans le jardin, découvrez l'installation « Les jardins suspendus », résultats des ateliers artistiques réalisés avec les patients de l'Hôpital de jour du CHU.

Rubans et accessoires ornent les carrés de verdure devenus écrans artistiques au pied du musée d'Art et d'Industrie.

Les plantes tinctoriales vous dévoilent leurs secrets au gré d'un parcours sonore. Scannez les Qrcodes, chaussez vos écouteurs et partagez l'expérience colorée.

Pour qui : tout public

Gratuit, accessible aux horaires du musée

📍 En accès libre dans les jardins
du musée d'Art et d'Industrie
2 Pl. Louis Comte, Saint-Étienne

Du 19 septembre au 20 octobre

EXPOSITION PHOTOGRAPHIQUE ET VIDÉO

Pour fêter les 45 ans du Centre Départemental d'Aide par le Travail à Saint-Priest-En-Jarez, une exposition des photographies de Philippe Hervouet et un reportage vidéo réalisé par Vincent Rubin restituent le projet mené avec les résidents du CDAT et les équipes de Couriot-Musée de la Mine et du musée d'Art et d'Industrie.

Pour qui : Tout public

Gratuit, accessible aux horaires du musée

📍 Musée de la Mine - 3 Boul. Maréchal
Franchet d'Esperey, Saint-Étienne

Dès le 6 octobre

JARDINS EN LIEN

Le jardin des Mélisses de l'Hôpital Nord source de création pour les patients qui ont accueilli un osieriste, Pierre Ganster. Ensemble, ils ont créé une arche qui accueille les créations artistiques réalisées au musée d'Art et d'Industrie au cours d'un atelier de teinture végétale à partir de plantes cueillies dans le jardin du musée.

Une exposition photographique vous permet de découvrir ce projet au musée d'Art et d'Industrie.

Pour qui : tout public

Accessible aux horaires du musée

Tarif : Inclus dans le billet d'entrée du musée.

📍 Musée d'Art et d'Industrie
2 Pl. Louis Comte, Saint-Étienne

BUS DE LA SANTÉ MENTALE

En partenariat avec l'UDAF

Échangez avec des acteurs de la santé mentale et des professionnels des communes sur la santé mentale, ses composantes et ce qui l'influence. La santé mentale n'aura plus de secret pour vous !

Accès libre, gratuit

Le 2 octobre de 9h à 12h

📍 Place de la Libération
(Place du marché) Rive-de-Gier

Le 22 octobre de 10h à 16h

📍 Université Jean Monnet
Saint-Étienne

UN JOUR UN DÉFI, À VOUS DE JOUER !



PARTICIPEZ AUX DÉFIS POUR UNE BONNE SANTÉ MENTALE !

Dans tout le département de la Loire, créé par Promotionsanté et les Conseils Locaux de Santé Mentale (CLSM) ligériens. Du 4 au 19 octobre, vous êtes invité à relever un défi par jour en vous ouvrant aux arts pour votre santé mentale.

- 04/10 : Aller au **musée** le 1^{er} dimanche du mois : **c'est gratuit !**
- Offrir un **dessin** à quelqu'un.
- Créer une playlist de **musique** qui nous met de bonne humeur.
- Faire un montage avec des **images** représentant notre couleur préférée (envoi photos à contact42@promotion-sante-ara.org).
- **Malaxer** de la terre ou de la pâte à modeler pour libérer ses émotions pour aboutir à une petite création (ex : créer une petite bulle).
- Créer une **œuvre** à partir d'éléments de la nature (envoi photos à contact42@promotion-sante-ara.org).
- Passer la soirée avec des proches à **regarder** votre film préféré.
- **Danser** chez soi.
- **Cuisiner** une recette en lien avec ses origines.
- Prendre du **temps** pour soi (ex. : prendre un bain, se maquiller, se faire masser).
- Faire un **collage photo** de choses qui nous font rêver (visionboard) (envoi photos à contact42@promotion-sante-ara.org).
- Réaliser une création en **origami**.
- Retravailler la **décoration/aménagement** de son espace pour s'y sentir bien.
- Se balader dans la **nature**.
- Réduire l'usage des écrans sur notre journée.
- Sentir une **odeur** que l'on trouve agréable puis se concentrer sur l'effet que ça nous fait.



1€ le spectacle

SPECTACLES POUR TOUTE LA FAMILLE

Festivals Mômes

SEPTEMBRE > DÉCEMBRE 2026 À la Comète

saint-etienne.fr

LA COMÈTE



@Sism_Officiel

Renseignements Semaines d'information sur la santé mentale sur le territoire Saint-Étienne Métropole

Conseil Local en Santé Mentale

Pauline Chassin

pauline.chassin@saint-etienne.fr

04 77 48 64 64

Pour plus d'événements :

• Loire Forez agglo : loireforez.fr

• Forez Est : forez-est.fr

• Agglomération de Roanne : aggloroanne.fr

• Site national des SISM : www.semaines-sante-mentale.fr

Retrouvez plus de programmation sur le site internet national des SISM :

www.semaines-sante-mentale.fr

LES SEMAINES DE L'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE

Organisé par :



Avec la participation des partenaires
du Conseil Local en Santé Mentale :



Avec le soutien de :

GCSMS REHACOOR 42, UNAFAM, Promotion Santé Auvergne Rhône-Alpes, UDAF, Groupe d'Entraide Mutuelle « Lucien Bonnafé », Groupe d'Entraide Mutuelle « Les Moyens du Bord », Groupe d'Entraide Mutuelle « La fabrique des Météores », Clinique le Clos Montaigne, École des parents et des éducateurs, Mutualité Loire / médiation santé, CROUS, Université Jean Monnet, Mission Locale de Saint-Étienne, ACARS, Ville de Rive-de-Gier, Ville du Chambon Feugerolles, Ville de l'Horme, Radiodio, Remue Ménages, CPAM, CPTS Grand Saint-Étienne, CPTS du Gier, CDAT de Saint-Priest-en-Jarez, CATTP Dupuytren, EURECAH, La Communauté 360, l' Amicale Laïque de Chapelon, La Rotonde, l'Inserm, Ecole des Mines, la Médiathèque de Tarentaize, Maison des Adolescents, Night-Line, Psyprem's, Promotion Santé Loire, Orspere Samdarra, Ville d'Art et d'Histoire, Espace Culturel La Buire, le Théâtre du Poisson de Lune, La Compagnie La peau de l'ours, Le théâtre du Désordre des Esprits, LIFT, La Voix du Coeur, Cos Autonomia, Radio Ondaine, le Jardin des Mélisses du CHU.

Conception et réalisation : Direction de la Communication et du Marketing territorial de Saint-Étienne Métropole. Crédits photos : Saint-Étienne Métropole, ©Pierre Grasset, ©Fabrice Roure, ©Louis Perrin, Adobe Stock. Achievé d'imprimer septembre 2026. Ne pas jeter sur la voie publique.



Saint-Étienne Métropole
2 avenue Grüner - CS 80257,
42006 Saint-Étienne Cedex 1

T 04 77 49 21 49
accueil@saint-etienne-metropole.fr
saint-etienne-metropole.fr

SAINT-ÉTIENNE
la métropole

SÉM