

Envie de sortir...

programme seniors

activités culturelles
et de loisirs

n°52

Septembre
Octobre
Novembre
2026

■ Gym autour de l'équilibre

Les **mardis de 9h à 10h et de 10h à 11h**
(hors vacances scolaires)
Salle du Foyer laïque - 32 rue de la République
Sur inscription
► Par le Centre communal d'action sociale

■ Maintien en forme

Cours de gymnastique adaptée
Les **lundis et mercredis à 10h** (hors vacances scolaires)
Résidence autonomie Quiétude
Tarif : **5,80€ / 2 séances**
Sur inscription
► Par la Résidence autonomie Quiétude

Septembre

■ Les mardis 8, 15 et 22 « Seniors en scène »

A partir de 15h - Résidence autonomie Quiétude
Tarif : **5,80 €**
Sur inscription au 04 77 10 01 36
► Par la Résidence autonomie Quiétude

■ Jeudi 17 - Pique-nique à la ferme « AnimEcow » à Saint-Cyr-les-Vignes

Départ à 10h45 de la Résidence autonomie Quiétude
Retour vers 16h15 au Chambon-Feugerolles
Tarif : **9€**
Transport : **4 €**
Prévoir son pique-nique
Venez rencontrer plus de 80 animaux d'une douzaine d'espèces différentes.
Sur inscription au 04 77 10 01 36
► Par le Centre communal d'action sociale

■ Mercredi 23 - Fête à thème « Le fromage en fête »

Après-midi en chanson et danse
Prestation : Eric Serano
Résidence autonomie Quiétude
Tarif journée : **17 €** à partir de 11h30
Tarif après-midi : **5,80 €** à partir de 14h30
Sur inscription au 04 77 10 01 36
► Par la Résidence autonomie Quiétude

MARDI 29

JOURNÉE PORTES OUVERTES À LA RÉSIDENCE AUTONOMIE QUIÉTUDE

De 9h à 15h



Octobre

■ Les mardis 6 et 13 « Seniors en scène »

A partir de 15h - Résidence autonomie Quiétude
Tarif : **5,80 €**
Sur inscription au 04 77 10 01 36
► Par la Résidence autonomie Quiétude

■ Jeudi 8 - « Quand la scène raconte nos vies » Théâtre forum sur la vie des seniors

De 14h à 18h - Espace culturel Albert Camus
Entrée gratuite
Renseignements au 06 03 69 57 72
► Par la filière gérontologique Ondaine Haute-Loire Nord Est

■ Mercredi 14 - Sortie au restaurant Marsaletta

Après-midi en chanson
Prestation : Enzo Puccio
Rendez-vous à 12h au restaurant - Retour vers 16h30
Tarif : **30 €** (apéritif, vin, café et boisson pour l'après-midi compris)
Sur inscription au 04 77 10 01 36
► Par le Centre communal d'action sociale

■ Mercredi 21 - Fête à thème « Le fromage en fête »

Après-midi en chanson et danse - Prestation : Gérard Beaujeu
Résidence autonomie Quiétude
Tarif journée : **17 €** à partir de 11h30
Tarif après-midi : **5,80 €** à partir de 14h30
Sur inscription au 04 77 10 01 36
► Par la Résidence autonomie Quiétude

Semaine bleue

DU 5 AU 10 OCTOBRE

PROGRAMMATION EN COURS

Novembre

■ Les mardis 3, 10, 17 et 24 « Seniors en scène »

A partir de 15h - Résidence autonomie Quiétude

Tarif : **5,80 €**

Sur inscription au 04 77 10 01 36

► Par la Résidence autonomie Quiétude

■ Dimanche 15 - Rencontres gourmandes - Terroir

Évènement local incontournable, organisé en partenariat avec l'ACCF. Venez découvrir et déguster un large choix de produits du terroir.

De 9h à 18h - La Forge

Tarif : **2,50 €**

► Par la Ville du Chambon-Feugerolles

■ Mercredi 18 - Fête à thème « Le fromage en fête »

Après-midi en chanson et danse

Prestation : Renée Barbier

Résidence autonomie Quiétude

Tarif journée : **17 €** à partir de 11h30

Tarif après-midi : **5,80 €** à partir de 14h30

Sur inscription au 04 77 10 01 36

► Par la Résidence autonomie Quiétude

■ Mercredi 25 - Sortie à l'atelier-musée des mécaniques anciennes à Saint-Vincent (43)

Départ à 13h15 de la résidence autonomie Quiétude

Tarif : **3 €**

Transport : **5 €**

Sur inscription au 04 77 10 01 36

► Par le Centre communal d'action sociale



Infos

La résidence autonomie Quiétude vous accueille :

■ Les midis dans son restaurant

Du lundi au samedi :

Début du service : 11h30

Réservé aux Chambonnaires de plus de 65 ans

Prix du repas : 12 €

Inscription 48 heures à l'avance au 04 77 10 01 35

■ Les après-midis pour des activités

Du lundi au vendredi de 14h45 à 16h

Réservé aux seniors Chambonnaires

Les plannings mensuels des activités sont disponibles à l'accueil de la résidence.

Prix des activités : 5,80 € (goûter compris)

ALLO SENIORS :

Une réponse au bout du fil !

Vous avez des questions sur les loisirs, le logement, les transports, les aides et services disponibles ou tout autre sujet du quotidien ?

Une ligne téléphonique vous est entièrement dédiée pour vous informer, vous orienter et vous accompagner.

Appelez-nous au 06 29 49 35 16,
du lundi au vendredi, de 9h à 17h.

Un conseiller vous répondra
avec bienveillance et simplicité.

Renseignements et inscriptions
04 77 10 01 36


**Le Chambon
Feugerolles**
COMMUNE DE SAINT-ÉTIENNE MÉTROPOLE

Hôtel de ville

Place Jean Jaurès - BP 39

42501 Le Chambon-Feugerolles Cedex

04 77 40 30 20

lechambon.fr